



# Volley DEDICATION Camp

**ANDREA EBANA direttore Tecnico**

Se ami la pallavolo il nostro Camp è quello che stai cercando. Abbiamo scelto un direttore Tecnico di altissimo livello per la pallavolo giovanile, vogliamo aiutarti a migliorare e siamo certi che riusciremo a farlo. Condividerai questa esperienza con altre ragazze che come te vivono, respirano, adorano la pallavolo in ogni momento della propria vita.

**26GIU/2LUG**

**COSTO 440 euro**  
**POSTI LIMITATI**

- Attività tecnica intensa
  - Per atlete 2004/09
- MONTEFIORINO (Mo)**



INFO: 3483727173

**FACEBOOK.COM/BELLARIAVOLLEYPONTERA**  
**DEDICATIONCAMP@GMAIL.COM**

# Volley DEDICATION Camp

## ARRIVO e PARTENZA:

Aspetteremo le atlete la domenica pomeriggio tra le 15.00 e le 16.00

Il camp terminerà il Sabato alle 11.00



Quota di iscrizione: 440€ (IVA inclusa)

Quota di iscrizione Early Bird (per iscrizioni entro il 17 Aprile): 400€

Acconto: al momento dell'iscrizione verrà richiesto il versamento di una caparra di 100€ rimborsabile al 100% in caso di problemi sanitari certificati fino 3 giorni prima dell'inizio del camp o di annullamento del camp.

Saldo: entro il 16 Giugno.

La quota d'iscrizione comprende:

- Kit del Camp
- Vitto e alloggio
- Personale e istruttori specializzati
- Assicurazione
- Assistenza 24/24h

La quota non comprende:

- Trasporto per e da Montefiorino.

Agevolazioni e sconti:

- 10% di sconto per tutti gli affiliati alla Bellaria Volley Pontedera
- 15% di sconto per l'iscrizione dal secondo figlio in poi
- 10% di sconto per i figli dei dipendenti di aziende partner
- Promozioni ad hoc per i gruppi

\* Gli sconti e le promozioni non sono cumulabili

## COSA PORTARE

Prima dell'inizio del camp riceverete una mail con tutti i dettagli utili per la partenza.

**INFO: 3483727173**



**FACEBOOK.COM/BELLARIAVOLLEYPONTERA**

**DEDICATIONCAMP@GMAIL.COM**

# Volley DEDICATION Camp

## PROGRAMMA DEL CAMP

ore 8.00 sveglia e colazione

ore 9.00/12.30 attività tecnica in palestra

ore 13.00 pranzo

ore 14.00/15.00 relax

pre 15.00/19.00 attività tecnica in palestra

ore 20.00 cena

ore 21.00 Allenamenti facoltativi, tornei o attività di gruppo



Tutte le sedute di allenamento saranno guidate da Andrea Ebana, coadiuvato da vari tecnici.

Verranno formati gruppi di lavoro omogenei per età ed abilità.

Durante le attività collaterali sarà sempre presente personale del Camp assieme alle atlete.

Verranno organizzati brevi riunioni tecniche per aumentare la consapevolezza delle atlete riguardo al lavoro da svolgere in palestra.

Verranno organizzati anche allenamenti tecnici specifici per ruoli durante la settimana.

INFO: 3483727173 

[FACEBOOK.COM/BELLARIAVOLLEYPONTERA](https://www.facebook.com/BELLARIAVOLLEYPONTERA)

[DEDICATIONCAMP@GMAIL.COM](mailto:DEDICATIONCAMP@GMAIL.COM)