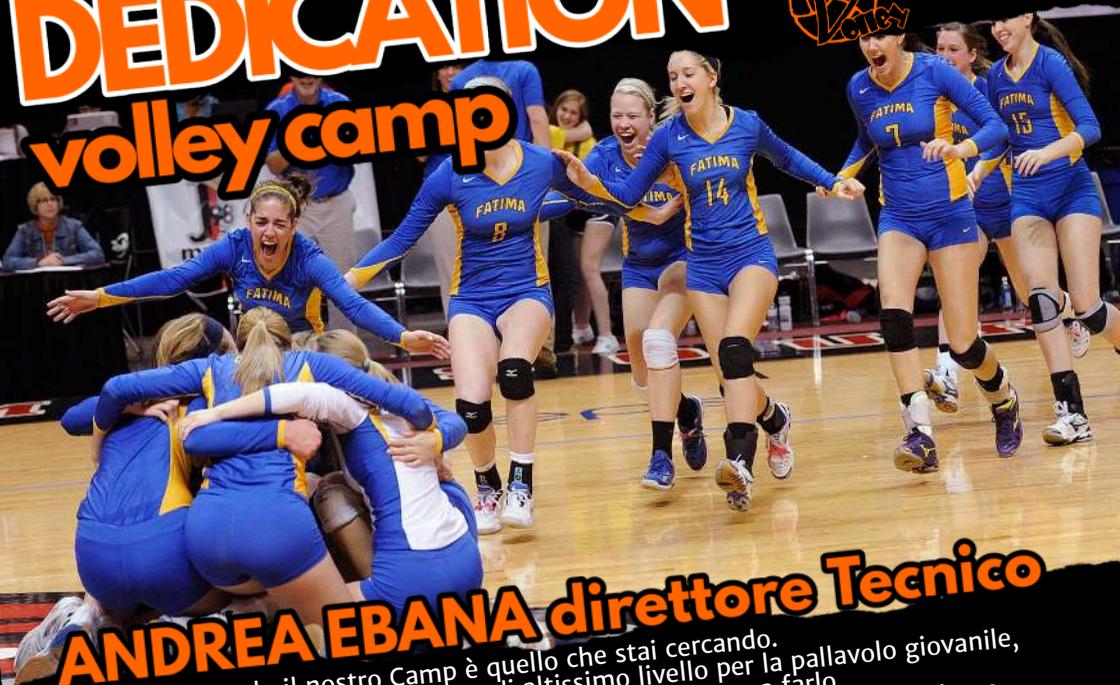


# DEDICATION

## volley camp



## ANDREA EBANA direttore Tecnico

Se ami la pallavolo il nostro Camp è quello che stai cercando. Abbiamo scelto un direttore Tecnico di altissimo livello per la pallavolo giovanile, vogliamo aiutarti a migliorare e siamo certi che riusciremo a farlo. Condividerai questa esperienza con altre ragazze che come te vivono, respirano, adorano la pallavolo in ogni momento della propria vita.

Andrea è un tecnico di altissimo livello, dopo alcune esperienze in serie A in Italia e Germania da alcuni anni è il tecnico dell'under 18 del Volley Ro, formazione leader nel panorama del volley giovanile italiano



### 3LUG/8LUG

**COSTO 50 euro**  
**POSTI LIMITATI**  
**PONTEDERA (PI)**

- Attività tecnica intensa
- Atlete suddivise per età/livello
- Per atlete dal 2010 al 2005



INFO: 3483727173



**FACEBOOK.COM/BELLARIAVOLLEYPONTEDERA**  
**DEDICATIONCAMP@GMAIL.COM**

# DEDICATION volley camp



## PROGRAMMA DEL CAMP

N. 6 sedute di allenamento da 2 ore ciascuna da lunedì 3 luglio al sabato 8 luglio

Le sedute saranno in programma negli orari:

17.00/19.00 (anni 2010/09/08)

19.00/21.00 (anni 2008/07/06/05)

Sabato 8 i turni saranno 9.00/11.00 ed 11.00/13.00

Tutti gli allenamenti si svolgeranno presso la nuova tensostruttura della Bellaria Pontedera su doppio campo.

Tutte le sedute di allenamento saranno guidate da Andrea Ebana, coadiuvato da vari tecnici.

Verranno formati gruppi di lavoro omogenei per età ed abilità.

Il camp sarà a numero chiuso, massimo 24 atlete per ogni turno di allenamento.

## DETTAGLI ORGANIZZATIVI

Le atlete dovranno essere pronte in palestra 15 minuti prima dell'orario di inizio allenamento.

Quota di iscrizione: 50 Euro

Acconto: al momento dell'iscrizione verrà richiesto il versamento di una caparra di 25 Euro.

Per le atlete non iscritte alla Bellaria Volley Pontedera ci saranno ulteriori 10 euro come iscrizione.

DATI BONIFICO - Causale: Atleta (anno di nascita) - Caparra Dedication Camp

IBAN IT5900856271131000000253092 Intestato a GS BELLARIA CAPPUCCINI

La quota d'iscrizione comprende:

- T shirt del Camp
- Personale e istruttori specializzati
- Assicurazione
- Filmati tecnici personalizzati

La quota non comprende:

- tutto quanto non specificato



INFO: 3483727173

FACEBOOK.COM/BELLARIAVOLLEYPONTERA

DEDICATIONCAMP@GMAIL.COM